

APENDICITIS AGUDA



Asociación Colombiana
de Gastroenterología
Fundada en 1947

¿QUÉ ES?:

Apendicitis significa inflamación del apéndice. Puede ser aguda o crónica. La causa más aparente es la obstrucción del apéndice con inflamación y acumulación de líquido que llega a ser purulento por multiplicación de bacterias y perforación si no es tratada quirúrgicamente a tiempo. Es el motivo de consulta más frecuente por dolor abdominal tipo quirúrgico en los servicios de urgencias. Puede presentarse en cualquier época de la vida pero es más frecuente entre los 10 y 30 años de edad. Los síntomas más frecuentes son dolor abdominal predominantemente alrededor del ombligo, distensión abdominal, inapetencia, náuseas y febrícula.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:

Ocurre por obstrucción del apéndice por materia fecal, parásitos, trauma o tumor. Lo que lleva a proliferación de bacterias dentro del apéndice y a la producción de pus. El aumento de la presión dentro del apéndice causa dolor y puede también comprimir vasos sanguíneos llevando a la falta de irrigación sanguínea y a una apendicitis gangrenosa. Puede perforarse produciendo peritonitis por el paso de materia fecal a la cavidad abdominal constituyendo una urgencia quirúrgica. También puede perforarse y producir solo goteo y la formación de un absceso circunscrito, lo cual también es una urgencia que debe resolverse por medio de un procedimiento quirúrgico.

SÍNTOMAS

Los pacientes presentan los siguientes síntomas:

- Dolor alrededor del ombligo
- Dolor en la parte inferior derecha del abdomen – Signo de Blumberg positivo +
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- Vómito
- Diarrea
- Estreñimiento
- Ausencia del paso de gas por el intestino
- Distensión abdominal –abdomen abultado - defensa
- Fiebre de bajo grado
- Sensación de mejoría al ir al baño y defecar

El dolor inicialmente puede ser un cólico de baja intensidad que va volviéndose más continuo e intenso a medida que pasa el tiempo. No siempre se presentan cambios en su hábito intestinal. Algunas veces hay síntomas urinarios.

Si llega a sospechar que tiene apendicitis nunca tome laxantes pues estos pueden acelerar una perforación del apéndice.

Si presenta dolor en el lado derecho del abdomen acompañado con uno de los síntomas descritos consulte a su médico. La apendicitis puede convertirse rápidamente en una urgencia médica. Rara vez se perfora la apéndice dentro de las primeras 24 horas de aparición de los síntomas.

La perforación del apéndice puede ser fatal especialmente si se trata de un niño o una persona mayor.



¿QUÉ TIPO DE EXÁMENES SE NECESITAN PARA EVALUAR SUS SÍNTOMAS Y LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO?

Al notar alguno de los síntomas descritos arriba usted debe consultar a su médico quien lo interrogará para tener en cuenta sus síntomas y antecedentes, lo examinará buscando sobretodo dolor en el flanco y región inguinal derecha del abdomen y el signo de Blumberg o de rebote en que duele intensamente al soltar rápidamente el abdomen en la parte inferior derecha. También buscará signos de distensión y defensa abdominal. Procederá a practicar y a ordenar varios exámenes. Los más importantes son, un parcial de orina para descartar patología urinaria como infección o cálculo, en las mujeres se debe descartar patología pélvica como infección o embarazo ectópico, la ecografía abdominal ayudará en identificar presencia de absceso u otra complicación, los rayos x de tórax descartarán una neumonía basal derecha que en ocasiones da síntomas similares a la apendicitis, los análisis de laboratorio determinarán si hay infección en curso por el aumento en el número de leucocitos y otros resultados.

TRATAMIENTO

- En casos muy raros la apendicitis se resolverá sin cirugía solo con antibióticos y dieta líquida
- En la mayoría de los casos el tratamiento es quirúrgico y consiste en la extirpación del apéndice (apendicectomía) y la solución de las complicaciones si ya existen; según el caso la cirugía puede ser abierta o por laparoscopia
- Si hay un absceso que no se ha roto, se iniciarán antibióticos antes de la cirugía

COMPLICACIONES

Las complicaciones se evitan al consultar a tiempo al sospechar una apendicitis. Pues una apendicitis no tratada puede terminar siendo una urgencia médica.