

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE

# MANOMETRÍA ESOFÁGICA



# MANOMETRÍA ESOFÁGICA

En este documento encontrará la información necesaria para conocer en que consiste la manometría Esofágica, por qué se realiza, los riesgos y los cuidados que se deben tener antes y después del procedimiento.

Si requiere más información, aclarar dudas o hacer preguntas puede comunicarse con el médico o ingresar a internet a la página.

## ¿Qué es la manometría esofágica?

Es un procedimiento diagnóstico para evaluar la función motora del esófago, el órgano del aparato digestivo de forma tubular por el que pasa el alimento de la boca al estómago. existen dos tipos de manometría: la convencional y la de alta resolución. La diferencia está dada por el número de sensores de presión distribuidos en cada catéter esofágico. (4 a 8 vs 20 a 36 canales respectivamente) permitiendo así la mayor precisión en evaluación de la motilidad esofágica y la presión del esfínter esofágico superior e inferior. Se miden las presiones intraluminales, el movimiento peristáltico y el tránsito del bolo alimentario en el esófago.

## ¿Por qué se realiza la manometría esofágica?

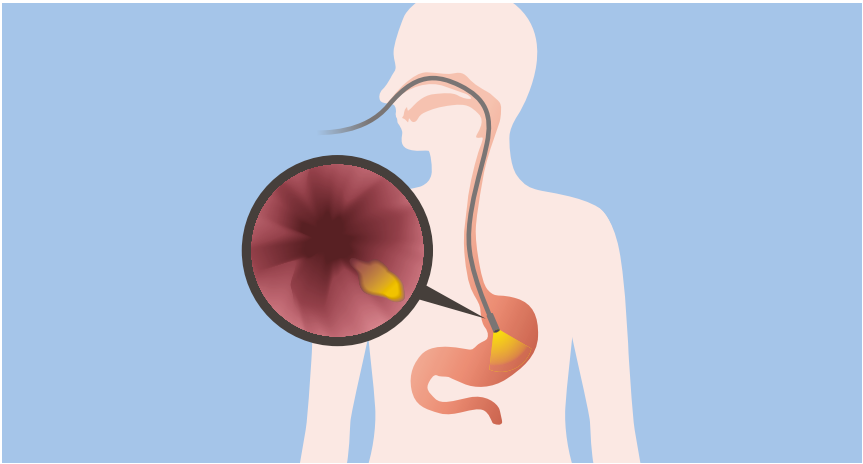
Para confirmar o descartar el diagnóstico de enfermedad de reflujo gastroesofagico ERGE, antes de decidir la necesidad de cirugía en pacientes con paso del contenido gástrico hacia el esófago de manera episódica frecuente, a menudo con episodios nocturnos y síntomas como acidez, regurgitación y dificultad para tragar los alimentos, dolor torácico, hipersalivación, sensación de globus faríngeo, odinofagia (dolor para tragar los alimentos) y nauseas sin foco aparente.

Para el estudio de pacientes con dificultad o imposibilidad para tragar los alimentos (disfagia) sin causa identificada en la endoscopia superior o con disfagia orofaríngea que pueden beneficiarse de miotomía quirúrgica (tratamiento para acalasia).

Pacientes con dolor en el pecho de origen no cardiaco sin respuesta a terapia con inhibidor de bomba de protones por 8 semanas y pacientes con alteraciones del esófago producidas por enfermedades sistémicas como la esclerodermia

## ¿Cómo se realiza la manometría esofágica?

Con el paciente acostado en una camilla o en posición erguida o semi erguida, previa aplicación de anestésico local el médico introduce por la nariz hasta la parte más inferior del esófago y estómago, una sonda con sensores de menos de 5 mm, flexible y blando el cual va conectado a un sistema computarizado para el análisis de los datos. Una vez colocada la sonda, va registrando el movimiento del esófago al pasar tragos de agua de 5 cc cada uno según el protocolo establecido, durante un periodo entre 15 a 60 minutos, siguiendo las indicaciones del especialista.



## ¿La manometría esofágica tiene riesgos?

Si. Cualquier procedimiento médico tiene riesgos además de los particulares por la condición clínica del paciente; es por esto que se pueden presentar complicaciones aun cuando se realice de manera adecuada y segura.

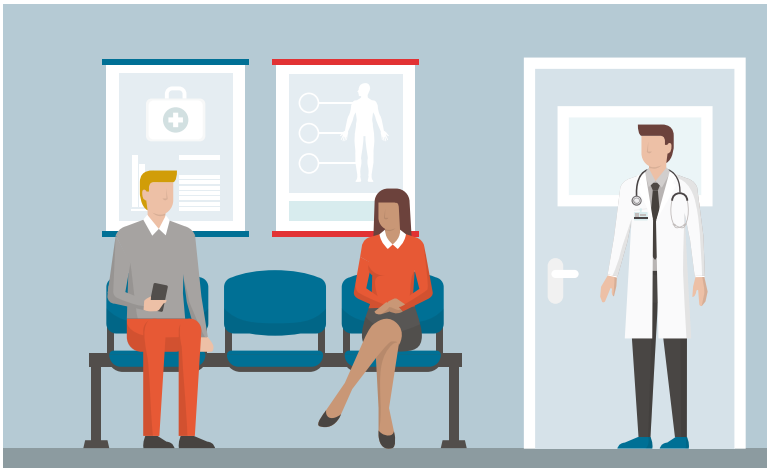
# MANOMETRÍA ESOFÁGICA

El riesgo de complicaciones de la manometría esofágica es muy bajo y está dado por el paso de la sonda, su permanencia en el esófago durante el examen y su ubicación en el tracto digestivo alto: Sangrado, bronco aspiración de saliva o agua al tracto respiratorio, neumonía aspirativa, lesión de órganos vecinos

*En caso de presentarse los riesgos antes señalados el paciente requerirá la realización de manejos médicos y procedimientos quirúrgicos adicionales que le serán informados en su momento al paciente o persona responsable.*

## ¿El examen es doloroso?

No es doloroso pero puede ser algo incómodo y molesto para el paciente.



## ¿Qué se debe hacer para solicitar una manometría esofágica?

Acudir al consultorio del especialista y presentar la orden médica; allí le van a programar las citas para la realización del procedimiento.

El paciente o la persona responsable recibirán información verbal y escrita sobre el procedimiento y las indicaciones para la preparación y posteriormente deben autorizarlo y firmar el consentimiento informado.

## ¿Cómo es la preparación para la Manometría Esofágica?

El paciente debe seguir estrictamente las indicaciones que se le entregan cuando se programa el procedimiento.

En general se indica que no debe ingerir alimentos sólidos ni líquidos al menos 4 horas antes del procedimiento.

Debe informar al médico los antecedentes de enfermedad, cirugías y tóxico alérgicos, en particular si presenta alteraciones u obstrucción a nivel de las fosas nasales y consumo de medicamentos formulados y no formulados; en general se pueden tomar con poca agua hasta antes del procedimiento los medicamentos formulados para hipertensión, diabetes mellitus y enfermedades cardíacas y neurológicas

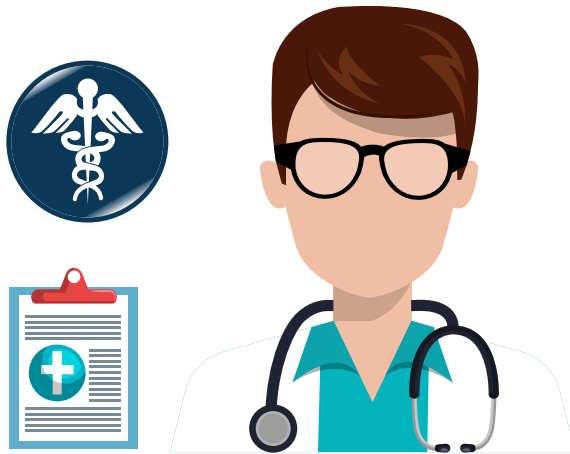
El médico puede suspender el procedimiento por incumplimiento de las restricciones dietéticas, cuando el paciente no es capaz de cooperar o por obstrucción a nivel de las fosas nasales

La manometría esofágica no se debe realizar en pacientes con trastornos cardíacos o respiratorios graves, deterioro del nivel de conciencia y falta de cooperación.

# MANOMETRÍA ESOFÁGICA

## ¿El procedimiento requiere hospitalización?

El procedimiento es ambulatorio y se realiza en la sala de procedimientos del especialista.



## Indicaciones y cuidados después del procedimiento

El médico da la salida y las indicaciones correspondientes; habitualmente el paciente se puede reintegrar rápidamente a sus actividades normales.

El médico le dará información general sobre los hallazgos del procedimiento, y le entregará un informe escrito que debe presentar en la consulta del médico que ordenó el procedimiento.

Después de la Manometría Esofágica el paciente puede presentar algunas señales de alarma por las que se debe comunicar con el médico o consultar al servicio de urgencias: Dolor o crujido a nivel del cuello, dificultad para pasar alimentos o respirar, dolor torácico, sangrado, náuseas o vómito persistentes, vomito con sangre, fuerte dolor abdominal o calambres, abdomen hinchado o duro, deposiciones con sangre o de color oscuro y fiebre.



